

千代田赤塚ホール

1時間でわかるマル得セミナー

『今日から始める私の終活』

7月20日土

懐石弁当付き♪



※お料理写真はイメージです

参加無料!

先着25名様限定

予約制

ご予約受付開始: 7/16(火) 午前10時~  
下記のお電話をお願いします。

0120-17-9876(受付時間 17時まで)

※定員が超えた場合、お断りさせて頂く場合がございます。  
あらかじめご了承ください。



セミナー講師 鈴木 治美氏

株式会社 Living-Proof 代表  
終活スタイルプランナー・介護福祉士

母の介護から介護の仕事に携わり、看取った経験を元に終活について詳しくお話します!

一般社団法人日本ヨガのめくみ協会  
認定講師による

+ α

心身共にリフレッシュ!!  
椅子に座って出来るヨガ



- 椅子ヨガ ----- 10:00 ~ 10:45
- セミナー ----- 11:00 ~ 12:00
- お食事 ----- 12:00 ~ 12:45
- 事前相談・見学会 ----- 13:00 ~

※入場は誠に勝手ながら11時までとさせていただきます。  
それ以降のご入場はお断り致しますのでご了承ください。

千代田赤塚ホール

東京都板橋区赤塚新町 3-3-8

会場へは公共の交通機関をご利用ください

🚗 電車でお越しの場合

東京メトロ有楽町線『地下鉄赤塚駅』下車  
2番出口徒歩1分

ご相談サロン併設  
ご葬儀の事前相談  
承ります



千代田赤塚ホール

セミナーの申し込みお問い合わせは  
7/16(火)10時よりこちらへ →

通話無料 0120-17-9876

担当名印

