

きずなだより

2019年
秋から冬へ

千代田セレモニーグループ



MIZUGU



〔追悼〕
樹木希林さん
 (女優)
 あなたに問いかけてくる言葉
 あなたに読んでほしい手紙

Profile
 きき きりん ● 1943年東京生まれ。文学座の演劇研究生を経て'64年、森繁久彌主演のテレビドラマ『七人の孫』に出演。その演技力とユーモアにあふれたCMでお茶の間の人気をさらう。80年代から映画を中心に活動。2012年、日本アカデミー賞優秀主演女優賞受賞。スピーチで全身がんを公表、闘病と映画出演を続ける。

1986年撮影／毎日新聞社提供

昨年9月15日、女優・樹木希林さんが逝去されました。享年75。
 テレビドラマで、笑いを誘うコマーシャルで、映画で、圧倒的な存在感を私たちに印象づけてきた昭和・平成を代表する女優でした。この秋、希林さんの残した言葉を軸に、10冊以上の書籍が書店に並んでいます。テレビで追悼番組が放映され、遺作となる映画が公開されました。
 樹木希林さんのファンを自称するノンフィクション作家の久田恵さんと、希林さんが私たちに「残してくれたこと」について、「一緒に考えてみたいと思います。」

深い言葉はどこから生まれるのか

——女優の樹木希林さんが亡くなられて1年が経ちました。いまでも、その生き方や残された言葉が人々の共感を集めています。彼女のどこに、多くの人が惹きつけられているのでしょうか？

久田 まず、彼女の生き方、人生そのものが見事だったと思います。その見事さというのは、世間の常識や固定観念などを突き抜けて、自分固有の価値観を築くなかで育まれたもの。その考えは、自分の体験や困難、葛藤を通して培われたものなので、言葉が多くの人の胸に響き、共感を呼ぶのだと思います。

私は長年、新聞の「人生相談」回答者をしているのですが、相談を寄せる方の多くが固定観念に縛られていると感じています。離婚は罪悪だとか、夫婦とはこう、親子はこうあるべきとか、いろいろな「常識」に縛られている。でも、現実は大きく揺らいでいて、これまでの常識が

楽寿の美学 26

- 2 花ある暮らし
- 3 楽寿の美学〈26〉樹木希林さん
- 6 千代田セレモニーグループ会員様情報
- 8 感謝のつどいご報告
- 9 会員様相談室
- 10 グループインフォメーション
- 11 サンクスプレゼント
- ご紹介キャンペーン
- 12 ホテル春日居
- 宿泊プランと冬季限定コース料理のご紹介
- 13 ハママー！家庭の味
- ぶらりさんぽNavi
- 14 セレスブライダル情報
- セレス高田馬場
- セレス立川
- アピオグラウンドステージ



表紙／買物デー 川村みづえ
 免許証の返上を
 そろそろ考えないかね
 今日もしっかり安全運転で

目次

千代田セレモニーグループ

きずなだより

秋冬

2019年

花ある暮らし

リンドウ

白や黄の菊に合わせた秋の仏花には、青紫色のリンドウがよく映えます。清楚なリンドウは人の目をハッと惹き付ける美しさがあり、姿かたちがよく、一輪挿しにしても部屋に落ち着きと和みを漂わせます。秋の野山を歩けば、草むらや崖に凛とした姿で高い秋空を見つめているようで、花は力強ささえ感じさせます。漢名の「竜胆」は、そもそも根茎が健胃腸薬であったから。昭和30年代には、多摩丘陵一帯に自然のままのリンドウが見られました。都市化が進み、いまは奥多摩にでも行かなければ、自然のリンドウには出合えなくなりました。リンドウ仲間には日本だけでも10種以上あり、花屋の店頭で見られるのはおおむねエゾリンドウやオヤマリンドウです。春咲きリンドウもありますが、やはり晩秋が似合う花ではないでしょうか。



リンドウ (リンドウ科)
Gentiana scabra Bunge var. *buergeri*
 本州、九州、四国に自生する多年草、草丈は20～100cm。亜熱帯地に世界中で約500種あると言われる。日本には14種ほどあり、庭植えや鉢植えもできる。秋の開花期は9～11月。

通用しないことも多いし、実は自身自身の感じ方も違ってきている。にもかかわらず、そこに固執して抜けない。

「常識から外れてもいい」「違う生き方もある」と思えばラクになるし生きやすいのに、それができなくて悩んだり苦しんだりしている方が多いのです。そこを希林さんは見事に突き抜けていますよね。

でも一方で、家族への向き合い方とか夫との関係とか、古典的な価値観も内包している。合理主義的にそれらを切り捨てるのではなく、ままならない現実とどう折り合いをつけるのか、長く深い葛藤のなかで自分固有の価値観を作り上げてきたのだと思うの。だから、私たちはその言葉に胸打たれる。「ああ、そうだよ」と思い、彼女のようにはやれないが彼女のようにでもいいんだ、と気づく。そうしたことが多くの人を惹きつける理由ではないでしょうか。

常識にとらわれない考えとは

——希林さんは女優として成功しましたが、プライベートの面では人生の困難に向き合った人でもあると思います。破天荒な夫との結婚生活や大きな病などです。それらは表現者としての希林さんを耕したようにも見えますね。

※ミュージシャン・内田裕也、本年3月17日没

久田 それは大きいでしょうね。そこをくぐらな
いと固定観念
を突破できな
いし、「この
あたりでよし
としよう」と
無難な人生
を選択するこ
ともできるけ
れど、目の前
の課題が大き
くて逃れよう
がないと、自
分の力だけで



関西テレビのドキュメンタリー番組収録スタジオで。2013年5月撮影/毎日新聞社提供

はどうしようもできないと思いがら、課題と格闘して自分なりの落とし所を見つければ乗り越えられない。そうし
た課題がある
のが人生だと
思います。

——自分への
問いを重ねる
ことで心の奥
深い部分が耕
され、希林さ
んの言葉が生
まれた。
久田 そう
ね、深くても
そがない。そ

が骨身に沁みてきますよね。

希林さんは、そこを自覚的に生き切ったのです。

それに提婆達多もキーワードのひとつね。提婆達多は、お釈迦様に反逆して殺害まで企てた人物ですが、お釈迦様はそういう存在があつたからこそ見えてきたものがあると考えていた、と希林さんは言っている。自分にとつて不都合なものや邪魔なものすべて排除してしまえば何も生まれまいし、自分だって誰かの提婆達多かもしれない。そうした考え方が、彼女を支えたのではないかしら。

——生きることはそもそも苦しい。人生は楽しいとだけ思っていたら、与えられた人生を生き切る覚悟は定まらないのかもしれないね。

(聞き手・安宅左知子)

夏目漱石の復刻原稿用箋に書かれた希林さんの手紙。個性的で力強い字が美しい。

あげるんじゃない自分でやれるようにしむける……
と書いています。これは、まさに現在の老人介護の考え方だし、「とにかく仕事を面白がる」という励ましもいいなあと思うのね。
こうした言葉は、若い人に、まだピンとこないかもしれないけれど、私たち中高年にはグッとくる。まさに実のある言葉だと思えます。
——きつと若い人の心にも残り続けて、人生のさまざまな経験のなかで、のちのち生きてくる言葉だと思えます。

ます。建前の「あるべき論」というか、外側を繕う言葉が語られがちですが、「ほんとうはそうではないわよ」と言われている気がしました。
久田 晩年の映画作品では、女優として演じた人物に徹底したリアリティがあります。
『あん』(15年、是枝裕和監督)で演じた元ハンセン病患者や『万引き家族』(18年、同監督)で自ら「老醜をさらす」と言って挑んだ祖母役とか、人が生きて老いることの本質を見せるという気迫に満ちています。役者という仕事を突き詰めれば、やはりそこに行き着くのだらうと思えます。彼女の言葉に「生き切つて死ぬ」というのがありました。が、表現者として生き切るというのはそういうことなのだと思います。
——彼女はなぜ、そこまで行けたのでしょうか？
久田 ひとつには仏教的考え方を身近に感じ、深い理解があるように思います。「生き切る」とはどういうことかと考え、人生は困難があるのが前提だと理解すると、この世は苦難に満ちているということ

ひさだ めくみ ■1947年北海道生まれ。ノンフィクション作家。90年『フリーヒナを愛した男たち』で第21回大宅社「ノンフィクション賞」受賞。家庭、女性介護、福祉等をテーマに活動。新聞で連載コラム、人生相談回答者なども担当。はなげし舎主宰、著書多数。

昨年9月、NHK総合テレビ「クローズアップ現代+」で放映された『樹木希林さんからの手紙』制作記録と一般の人々に送った感動の手紙の数々。

希林さん直筆の手紙が掲載された必見・必読の貴重な一書です。

●書名／『樹木希林さんからの手紙 人生上出来!と、こらえて歩こう』(主婦の友社)を20名様に差し上げます。官製はがきに『樹木希林さんからの手紙』希望、住所・氏名・電話番号、ご加入の互助会名と会員番号を明記の上、下記住所へお送りください。希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。なお発表は、発送をもって代えさせていただきます。

●応募先 〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-39-4

株式会社千代田 きずなだより編集室

●締切り 2019年11月22日(金)



会員プレゼント

20名様

これは自分の肉体を通ってきた言葉だから。さらに表現者として、それを率直に吐き出す勇気をもっていましたよね。

『樹木希林さんからの手紙』(主婦の友社)に、地域のいじめ撲滅活動をしている男性に宛てた手紙が収められていて、こんな一節があります。

いじめは ちがいがら起きる

わたしも人をいじめたし いじめられたし それを亡そうたつて——

ねえ はてしない道のりです

追伸で、

じゃあさ 皆で 同じ形のロボット人間に——それじゃ つまりませんネ

「いじめをなくすためにがんばりましょう」ではないのよね。

また、介護士を目指す若者に宛てた手紙で、老人について、年をとると人間が成熟するとは大間違い 不自由になった分だけ文句が出るの(中略)手を抜く介護士つての どうかしら、して

自分のこと。家族のこと… 一度きりの葬儀のための 事前相談特集



最も多いご相談は「費用」のこと。トラブル防止のために仕組みを知りましょう！

千代田セレモニーグループではご自身のことやご家族の大切な葬儀のときに慌てないために「ご葬儀の事前相談」をお勧めしています。ご相談では今から準備できることや会費の利用方法など様々ですが、最も多いご相談内容は「葬儀の費用」についてご案内します。

葬儀に掛かる費用は「施設に掛かる費用」「祭壇やお棺など葬儀そのものに掛かる費用」「参列者に対する飲食費や返礼品などのおもてなしの費用」、そして「葬儀にお呼びした僧侶へのお布施などのお礼・心づけ」に分かれます。

施設に掛かる費用とは
病院などで亡くなった場合「ご遺体をどこに安置するかによって、安置料が掛かる場合があります。また、

葬儀を執り行う会館や斎場などを利用する際の式場使用料や火葬料はご遺体の火葬に掛かる費用として、どのような葬儀にも必ず必要です。

葬儀そのものに掛かる費用とは

通夜・告別式を執り行うために必要な費用を指します。祭壇は昔から一般的に用いられてきた白木祭壇をはじめ、様々な種類の生花をアレンジした生花祭壇がある他、お棺にも材質や大きさによって価格の差があります。この葬儀そのものに掛かる費用には、その他にも遺影写真に関する費用、ドライアイスの費用、車両費、骨壺などをはじめ、葬儀社によっては司会進行や交通整理をする係など、葬儀を運営するスタッフの人員費が別に掛かることもあります。

参列者のおもてなしの費用とは

葬儀に参列して頂いた方に対する接待費用のことです。会葬の御礼状、返礼品、そして飲食でおもてなしをしますが、これに関しては参列者の

人数や料理の内容によって料金は異なります。

宗教者へのお礼・心づけとは

お布施とは俗に「読経料」「戒名料」と呼ばれるものですが、本来は読経や戒名を頂いた謝礼として僧侶に渡すもの、あるいは本尊に供えるものです。したがって定価はありません。宗派や地域、寺との関係性によって異なるので、金額はお寺に事前にかがっておくとよいでしょう。

以上の内容をポイントにまとめると

- ① どの場所（式場・火葬場）で執り行うかによって費用が変わります。
- ② 参列者のお人数が費用に大きく影響します。
- ③ 都心では家族葬の割合が増えていきます。首都圏では会社の経営者も多く、一部の大きなお葬式が平均費用を押し上げていることも。よく見かける平均相場や広告の費用だけを信じずに、直接、千代田セレモニーグループにご相談ください。

格安葬儀社の広告にご注意！

最近ではインターネットや広告などで「葬儀一式〇〇万円」と表

注意 完全一式価格にお気をつけください！

他社では「総額●●万円」と完全一式価格での表記が多く、含まれている内容が不明瞭なことで生まれる金額でのトラブルが少なくありません。聞いていた話より費用がかさんでしまった…などの話は完全一式価格から生まれるケースが多いようです。予定の人数や場所（式場・火葬場）、宗教形式を伝えていない時点での費用提示（広告）には注意しましょう！



記されている格安葬儀社の費用面でのトラブルが多く見受けられます。例えば先程の「葬儀そのものに掛かる費用」のみを「葬儀一式」の金額と表記する場合があります。

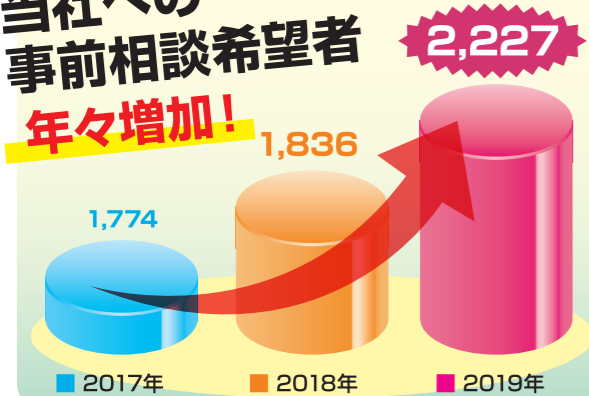
ある事例によれば、スタッフの対応は悪くはなかったようですが、格安葬儀パックのせいか、ご提案なんですけど…と追加オプションの話ばかりをされたので疲れた…という声も。当然、想定していなかった追加料金が多額に上乗せされ、葬儀後に後悔やトラブルに発展することになります。

追加料金を表示せず（もしくは小さく表示）、「全国统一価格」「追加料金なし」など実際とは異なるキーワードに注意しましょう。

現に、景品表示法違反により消費者庁より改善措置命令が出された大手の格安葬儀社もあるくらいです。

まずは、お近くの千代田セレモニーグループの事前相談を、ぜひご利用ください。

当社への 事前相談希望者 年々増加！



安心してご相談ください！

■千代田セレモニー

☎ 0120-16-9876(東京)
☎ 0120-01-9876(相模原)
【年中無休 24時間受付】

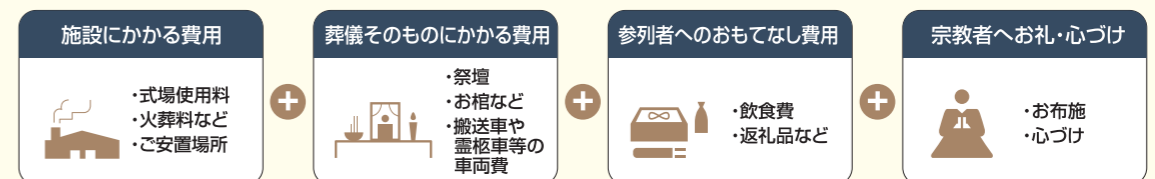
■ドリーミー

☎ 0120-29-7511
【年中無休 24時間受付】

■ファミリーラブ

☎ 0120-11-4490
【年中無休 24時間受付】

葬儀にかかる費用:4つの項目



=葬儀の総額費用

会員様相談室

会員様の疑問にお答えします



Q いろいろな香典袋があり、どれを購入したらよいかわかりません。

A まずは宗教宗派を確認し、内容に合ったものをご購入ください。

■ 表書きについて

仏式の場合、四十九日法要より前であれば「御霊前」、四十九日より後は「御仏前」となります。ただし、浄土真宗の場合は「死後すぐに仏様になる」という考えから「御霊前」は使わず「御仏前」を使います。

神式の場合は、「御神前」または「御玉串料」となります。（「御霊前」でも可）

キリスト教式の場合、「御花料」であればカトリック、プロテスタント両方に使用できます。（カトリックであれば「御霊前」でも可）

■ 絵柄入りについて

蓮の花が描かれている香典袋は仏教用です。

ユリの花、または十字架が描かれている場合はキリスト教用です。

■ 香典の金額と香典袋の種類

包む金額と装丁とのバランスも作法の一つとなります。

三千元～五千元の場合は、水引きが印刷された略式の香典袋。

一万円の場合は、水引きが実際に付いたもの。

三万円以上の場合は、高級和紙が使用され、銀色の水引きが付いたものを選ぶのが一般的です。

Q お香典を包む時、お札の入れ方で気を付けなくてはいけないことはありますか？

A お札の偶数枚は「割り切れる」ので、「故人との繋がりが切れてしまう」という意味からタブーとされています。また4、9などは「縁起の悪い数字」として避けるのが一般的です。弔事の場合、袋に入れるときのお札の向きは、裏向きにしてお札の顔を下向きに入れます。また、「準備をしていた」という印象になるので、新札は避けましょう。

住所を変更された会員様へ

お住まいのご住所が変わられた会員の方は、「お客様相談室」まで電話でご連絡いただくか、本誌に同封のハガキで必ずお知らせください。住所変更の手続きがなされないままですと、当社からの重要なお知らせ等が届かなかったり、新しいサービスや特典のご案内が受けられない場合もございます。ご住所変更手続きを忘れずをお願いいたします。

〈個人情報のお取り扱い〉

お客様の個人情報は、個人情報保護法の趣旨に基づき、千代田セレモニーグループ（千代田、千代田セレモニー、千代田サービスセンター、ドリーミー、ファミリーラブ、アピオ）の各社、および委託先において、商品やサービスの提供、ご案内のために利用させていただきます。第三者に提供することはありません。

お気軽にお問い合わせください 会員のご紹介・住所変更・名義変更のお届け・ご利用の相談・ご加入されている契約内容 など

千代田会員

☎ 0120-03-4191

☎ 平日 9:00～12:00・13:00～16:00

ドリーミー会員

☎ 0120-10-3322

☎ 平日 9:00～16:00

ファミリーラブ会員

☎ 0120-11-4490

☎ 平日 9:00～16:00



※モリアルセレス千代田21(荒川区)では地元高校生の楽団による懐メロを生演奏で!



アピオ甲府・大好評のワンプレートランチ会場



ゼネラルステージドリーミー(立川市):お楽しみグルメコーナーも大盛況!

会員様とのふれあいを大切に。

この日限りのお得と楽しさがいっぱい!

去る8月24日④25日⑤にメモリアルセレス千代田21(荒川区)、千代田ホール橋本(相模原市)、同、8月25日⑥にはアピオ甲府(山梨県)。そして9月1日⑦にはゼネラルステージドリーミー(立川市)で夏の恒例行事『感謝のつどい』を開催しました。北海道3日間の旅や直営のホテル春日居(山梨県笛吹市)への旅行券をはじめ、豪華景品が当たる大抽選会、お食事会、限定販売コーナーなど各会場が開館時から終日大盛況。お楽しみショーでは普段では体験できない催しを開催したこと、感度できない催しを開催したこと、「久々に家族全員で出掛けた」「元気をもらった」など嬉しいお言葉をたくさん頂きました。

満点のプレートランチがお子様にも好評を頂き、笑い声の絶えない和やかな雰囲気会場を包みました。ゼネラルステージドリーミー(立川市)の会場では「講演会」や「のど自慢大会」も大盛況!会員様とグループ職員との触れ合いも深めることができました。

千代田セレモニーグループでは、この『感謝のつどい』は多くの方がお越し頂くことで、ご家族の絆や地域の活性化、そして千代田セレモニーグループと会員様の絆を大切にしたいという想いから定期的に開催をしています。

これからも会員の皆様を求めるイベントや学びの場をご用意し、多くの方にお喜び頂ける企画をご提供して参ります!

『感謝のつどい』に7,000名がご来館!

地域の会員様に感謝を込めて

2019 秋～冬

サンクスプレゼント

●応募方法 / 必要事項を明記の上、ご応募ください。※応募ハガキ以外のご応募は無効になりますのでご注意ください。
●締め切り / 2019年11月22日(金) 必着
●当選者発表 / 厳正な抽選の上、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

75組
80名様
に当たる!

A賞

ホテル春日居 ペア宿泊券

5組10名様

四季を感じる山梨の澄んだ空気と清らかな水。豊かな土壌に育まれた旬の料理。美肌の湯と称される上質な温泉をペアでご招待!



B賞

宮崎牛すき焼用

10組10名様

●セット内容: 肩ロース 650g
●原産地: 宮崎県
●賞味期限: 要冷凍で55日間



C賞

北海鍋 (しお味)

30組30名様

●セット内容: ボイルズワイガニ 500g×1袋、
ボイル甘海老×12、ボイル帆立×6、つみれ他
●加工地: 北海道 ●賞味期限: 要冷凍で25日間



D賞

博多ふくいち 辛子 明太子

30組30名様

●セット内容: 500g ●加工地: 福岡県
●賞味期限: 要冷凍で55日間



ご紹介キャンペーン

新規会員ご紹介で プレゼントを 差し上げます!

ご紹介者に
ホテル春日居ペア宿泊券
または
選べるカタログギフト
(2万円相当)
プレゼント!

同封のハガキまたはお電話でご紹介ください。
ご紹介いただく知人やご親戚の方が新たに入会されますと、
ご紹介者に「ホテル春日居ペア宿泊券」、
または「選べるカタログギフト(2万円相当)」をプレゼントいたします。
ご紹介いただいた方には、「千代田」「ドリーミー」「ファミリーラブ」
3社いずれかの社員がお伺いし入会のご説明をいたします。
9ページのお問い合わせよりお電話ください。
※同居家族のご入会は対象外とさせていただきます。



千代田セレモニー

ドリーミー

ファミリーラブ

千代田セレモニーグループ イベント情報

秋～冬もイベントが盛りだくさん!

ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

感謝祭 ～地域の皆様との絆を大切に。お楽しみコーナーが満載～

千代田セレモニー

参加無料 / 予約不要

千代田豊島園会館

11月30日(土) 10:00～14:00

東京都練馬区練馬3-22-6 ☎03(3991)2234

※お食事と紀州南高梅は品数に限りがございます。
※イベント内容は当日変更になる場合がございます。

- ♪ お楽しみショー
- ♪ 暮らしのお役立ちセミナー
- ♪ お食事コーナー
- ♪ 紀州南高梅即売会
- ♪ 豪華福引き
- ♪ 各種ご相談コーナー



大道芸人による爆笑の「お楽しみショー」

●お問い合わせ【年中無休 24時間受付】 ☎0120-17-9876(東京)

ドリーミー

参加無料 / 予約不要

ドリーミーホール秋川

10月27日(日) 10:00～14:00

東京都あきる野市上代継64-1 ☎042(558)1511

ドリーミーホール東大和

11月30日(土) 10:00～14:00

東京都東大和市芋窪5-1127-1 ☎042(567)1511

- ♪ お楽しみショー
- ♪ 軽食コーナー
- ♪ 大抽選会
- ♪ 各種ご相談コーナー



写真はイメージです

※品数に限りがあるため、無くなり次第終了となります。
※イベント内容は当日変更になる場合がございます。

●お問い合わせ【年中無休 24時間受付】 ☎0120-29-7511

終活イベント ～後悔しない・迷惑をかけない終焉のそなえに～

千代田セレモニー



終活Q&Aセミナー

医療・介護がテーマの終活セミナー。
松花堂のお食事もご用意!

完全予約制・参加費無料
(先着60名様まで)

千代田豊島園会館

12月12日(土) 10:00～12:30

東京都練馬区練馬3-22-6 ☎03-3991-2234



お葬式勉強会

体験しよう! 千代田のお葬式。
今回は音楽葬がテーマ。お料理の試食付き。

完全予約制・参加費300円

千代田つきみ野ホール

11月1日(金)
10:00～12:00

神奈川県大和市つきみ野4-13-2
☎046-271-0031

千代田相模原ホール

11月13日(水)
10:00～12:00

神奈川県相模原市
中央区相模原3-11-18
☎042-753-2321

ドリーミー

参加無料 / 予約不要

終活セミナー

ドリーミーホール西八王子

11月17日(日) 10:00～13:00

東京都八王子市千人町1-1-7
☎042-665-1511

ファミリーラブ

参加無料 / 予約不要

内覧会(会場リニューアルに伴い)

アピオセレモニーホール甲府北

12月8日(日) 10時～14時

山梨県甲斐市牛匂88番地
☎055-277-9330

お気軽にご予約・お問い合わせください

千代田セレモニー

☎0120-17-9876(東京)

☎0120-01-9876(相模原)

【年中無休 24時間受付】

ドリーミー

☎0120-29-7511

【年中無休 24時間受付】

ファミリーラブ

☎0120-11-4490

【年中無休 24時間受付】

ちゃんちゃん焼きのじゃがバター包み

- 材料** (分量2人分)
- ・ 鮭…2切れ
 - ・ じゃがいも…1個
 - ・ 人参…1/2本
 - ・ 有塩バター…20g
 - ・ 小松菜…1/2束
 - ・ レモン(輪切り)…2切れ
 - ① みそ…大さじ3
 - みりん…大さじ1
 - 料理酒…大さじ1
 - 砂糖…小さじ2
 - すりおろしニンニク…小さじ1/3
 - ② 小麦粉…大さじ2
 - 塩こしょう…ふたつまみ

- 作り方** (調理時間: 15分、漬け込む時間を除く)
- 【下準備】** じゃがいもと人参は皮を剥き、小松菜は3cm幅に切っておく。
- ① ジッパー付きポリ袋に①を入れて混ぜ、鮭を加えて冷蔵庫で20分漬ける。
 - ② じゃがいもと人参は千切りにし、ボウルに入れて②を加え混ぜ合わせる。
 - ③ フライパンに有塩バターを入れて弱火で熱し、②の1/4量を2箇所に広げ、その上にみそダレ付きの①をのせ、さらに②の残りを半量ずつのせて5分焼く。
 - ④ 裏返して蓋をし、さらに7分程焼いて鮭に火が通ったら取り出す。同じフライパンに小松菜を入れ、30秒程炒めて火から下ろす。
 - ⑤ 器に盛り付けてレモンを添える。

**ハマる！
家庭の味**

身近な季節の食材を使った
ハマる！家庭料理をご紹介します。



フードコーディネーター・管理栄養士 / 宮地 由子

Advice

秋鮭に甘味噌の下味をつけ、旬のじゃがいもと人参で包んで焼きました。鮭は脂肪酸を含み、コレステロールを調整する効果が期待できます。約250kcal(一人分)

心尽くしの料理を季節の香りと共に

ホテル
春日居

総料理長の
こだわり



山梨には甲州牛や黒あわび茸など、ここならではの食材も沢山ありますが、ぜひ召し上がっていただきたいのが新鮮で美味しい野菜です。朝食には、大皿を野菜畑に見立てたフレッシュな野菜サラダをたっぷりご用意してお待ちしています。



お料理で四季を感じていただける、山梨の澄んだ空気と清らかな水、肥沃な土壌に育まれた旬の味覚を使用した和食会席料理をお楽しみ下さい。



料理とワインの幸せな
マリァージュ

旅の楽しみは二つは食。美味しいものはそれだけで幸せな気分になさしてくれます。「毎年同じ時期に訪れても、必ず違った献立が用意されている」とお客様から高い評価をいただくホテル春日居の料理全般を取り仕切るのは福地総料理長。「料理は自然に学べと教えられてきました。このことをいつも頭に入れ、新しい工夫なども凝らしながら、お客様にご満足いただける料理をと心がけています」。秋から冬は、旬の根菜や鍋物を献立に加える他、冬限定のふぐコースなども用意しています。山梨といえばぜひ味わっていただきたいのがワイン。料理とワインの幸せなマリァージュのために、ソムリエも交えた話し合いも行われます。「厨房にはお客様の情報が細かく伝えられますし、また私からも料理の説明を接客スタッフに伝えます。お客様に喜んでいただくためには、フロント、接客、ソムリエ、厨房とすべてのスタッフが一体となっておもてなしが欠かせません。そしてこれこそがホテル春日居のあり方だと思っています」。お食事は、和食の他、定評ある中華もお選びいただけます。

イラストで巡る 散歩NAVI



●地下鉄：銀座線・半蔵門線・千代田線 (表参道) 駅下車

地下鉄表参道駅 出口A5を出ると歩道の案内地図には「430」の表示。緩やかな坂道は、アパレル系有名ブランド店舗が軒を連ねる「おしゃれストリート」です。徒歩8分ほどで美術館に。趣ある竹の歩廊を通じて玄関に。美術館は、昭和16年に鉄道王として知られる初代根津嘉二郎の古美術コレクションの保存・展示に始まり、現在の建物は建築家・隈研吾の設計によります。1階は特別展示室、2階には古代中国の青銅器などが常設展示されています。古美術観賞の後、鬱蒼と木々が繁る日本庭園を歩けば、林の中に様々な灯籠が現れ、池の周りに点在する茶室の佇まいが都心に在ることを忘れさせてくれます。庭を眺めながら「ネスカフェ」で静かなひと時を。帰路は表参道のウインドショッピングをして、時間があれば浮世絵の太田記念美術館にもどうぞ。

Vol.4 日本と東洋の古美術の宝庫 根津美術館を訪ねる



ホテル春日居 旅のご案内

あなたのニーズにお応えする各種プランをご用意しております。

- 基本宿泊プラン**
- 1室3~4名様ご利用時 おひとり様(1泊2食付)
通常14,500円~
- 11,600円~**
(消費税別・入湯税別)
- 1室2名様ご利用時 おひとり様(1泊2食付)
通常16,500円~
- 13,200円~**
(消費税別・入湯税別)

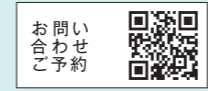
- 和食料理グレードアッププラン**
- 甲州牛陶板焼き付きプラン
通常3,000円→
- 基本宿泊プランにプラス **2,400円**
(消費税別)
- 冬季限定! ふぐコースプラン
通常5,000円→
- 基本宿泊プランにプラス **4,000円**
(消費税別)
- 極上!フカヒレ付き中国料理プラン**
- 通常3,000円→
- 基本宿泊プランにプラス **2,400円**
(消費税別)
- ワインテイスティング付きプラン**
- 通常1,600円→
- 基本宿泊プランにプラス **1,280円**
(消費税別)

千代田グループの会員様は全てのプランにて会員割引がございます!

都心から90分のアーバンリゾートでリフレッシュ! ホテル春日居
ご予約はお電話で「きずなだよりを見た」とお申し出ください。

ホテル春日居
0553-20-2000

https://www.hotel-kasugai.com
〒406-0004 山梨県笛吹市春日居町小松855
電話受付時間 / 9:00~17:00



ACCESS

- 電車でお越しの場合
- 新宿駅→石和温泉駅
(中央線かいじで約90分)
- 石和温泉駅からシャトルバスを運行。ご到着時間をお知らせください。北口にお迎えに参ります。
- 車でお越しの場合
- 中央自動車道一宮御坂ICから10分
- 一宮御坂 IC から国道137号を石和温泉方面へ。

水と光のパーティ会場

リニューアルオープン!

白を基調としたパーティ会場には、ウォータースクリーンを導入。
エレベーターが開いた瞬間、まるで別世界に来たかのような華やかで広々とした空間が広がります。



お得な情報

パーティ会場 リニューアル記念

- ① 乾杯酒を人数分プレゼント
- ② 六つ切り写真
1カットプレゼント
- ③ セレモニーケーキ
プレゼント

セレスブライダルグループ 各式場のご案内と会員様特典

会員様だけの8大特典



挙式料
20%OFF



婚礼衣裳
20%OFF



料理
10%OFF



飲物
10%OFF

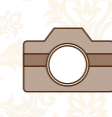


写真
10%OFF



控室席料
サービス



引出物
10%OFF



親御様衣裳
20%OFF

CELES 立川



セレス立川には貸切ならではの魅力が沢山!
ゲストはもちろんの事、スタッフとも温かい空間でお式を迎えていただきます。

東京都立川市曙町 1-22-20
ゼネラルステージ1階2F/4F
TEL.042-527-1122
<https://www.celes-tachikawa.com/>



体験者の声



「結婚式でお囃子をしたい!」出会いのきっかけがお囃子の私たちは、どうしてもみんなの前でお囃子を披露する事が式場決定する上で絶対条件でした。音量や搬入出の問題がありましたが、貸切で利用できるセレス立川さんが快くお任せくださいとってくれ、当日ゲストにも楽しんでもらえスタッフさんにも感謝です!

2019年限定プラン
40名 920,000円(税別)
挙式料 / 会場使用料
アテンダー / 美容着付け
タキシード(10万円分)
ウェディングドレス(15万円分)
料理(フルコース) / 飲物
ケーキ入刀
記念写真 その他

アピオ グランドステージ



祖父母の代から知られている歴史が染いた
最上級のおもてなし。幅広い挙式スタイル
や多彩なパーティ会場でおふたりらしい
ウェディングが叶う。

山梨県中巨摩郡昭和町西条 3600
TEL. 055-222-1111
<https://celes-kofu.com/>



体験者の声



アピオを選んだ決め手はプランナーさんでした!
私たちの気持ちに寄り添い、真剣にアドバイスを
くれたことが信頼感につながり、「ここで結婚式
をしよう」と即決でした。幼い頃から夢見ている
結婚式をアピオで行えたこと、素敵なプランナー
さんに出会えたこと本当に良かったと心から思っ
ています。

挙式のみプラン
80,000円~(税別)
教会式(牧師・プリスト・オルガニスト)
新郎衣裳
新婦衣裳
着付け
ヘアメイク
介添え人
控室

CELES 高田馬場



大切な方と歩く21mの大理石のバージン
ロードにはスタンドグラスとキャンドルの
灯り、そしておふたりの歩んできた人生が
映り込みます。

東京都新宿区高田馬場 2-16-10
TEL.03-3207-5161
<https://celes-takadanobaba.com/>



体験者の声



結婚式はしなくてもいいかな。そんな思いで見学
に行きました。「結婚式でこれまでの感謝を思いき
り伝えましょう」スタッフさんのその一言に背中
を押され、家族だけでと思っていたけれど、いつ
の間にか当日は80名の大人数に!久しぶりに会う
祖父母の笑顔も見れて、やっぱり結婚式をやって
良かったです!

20名50万プラン
500,000円~(税別)
教会式(牧師・BGM)
新郎衣裳・新婦衣裳
衣裳小物
控室 / 支度料 / 介添え人
会場使用料・BGM
料理(フルコース) / 飲物
会場コーディネイト

家族の時間。



かあさん、なかなか面白いもんだな。
でしょう!? ちゃんと世話すれば、
ちゃんと応えてくれるんだから!

市民農園をあんなにいやがっていたのに
おしりをたたき続けたら、思った通りの反応。
元エンジニアさんは土いじりに転職?
来年の収穫には配り先を考えないとね。

お宮参り、七五三、入学式、そして婚礼や寿齢の祝い、葬儀など。
人生の節目に行われる行事や儀式には、
日本人の心が長い年月にわたって色濃く継承されています。
伝統文化を大切にすることは、同時に、
家族のきずなを深める大きな意義があります。

私たち千代田セレモニーグループは、これからも「家族の絆」
を大切に、冠婚葬祭の儀式を通じて、
お客様の心豊かな人生のお手伝いに努めて参ります。



千代田セレモニーグループ

◎ 株式会社千代田 ◎ 株式会社千代田セレモニー ◎ 株式会社ドリーミー ◎ 株式会社ファミリーラブ